

4 τρόποι για να προστατευθείτε από τις βλαβερές συνέπειες του τζόγου

1. Σκεφτείτε να χρησιμοποιήσετε το YourPlay για να θέσετε χρονικά και χρηματικά όρια πριν παίξετε τυχερά παιχνίδια.
2. Σκεφτείτε να κάνετε τακτικά διαλείμματα από τον τζόγο.
3. Ελέγξτε την αναλυτική κατάσταση του τζόγου σας για να σας βοηθήσει να ελέγχετε αυτά που ξοδεύετε.
4. Ρωτήστε στο κατάστημα πώς μπορείτε να αυτοαποκλειστείτε ή χρησιμοποιήστε το BetStop για να απαγορεύσετε στον εαυτό σας να παίζει τυχερά παιχνίδια.

Για δωρεάν και εμπιστευτική υποστήριξη στη γλώσσα σας, καλέστε το 1800 858 858, επισκεφθείτε το gamblerhelp.com.au ή σκανάρετε τον παρακάτω κωδικό QR.

